

HARALDSLUND VAND- OG KULTURHUS

OVERSICHT OVER VANDGYMNASTIK, VANDAEROBIC, SAUNAGUS, UNDERVISNING, SKOLESVØMNING OG FORENINGER EFTERÅR/VINTER 2011/2012

MANDAG				TIRSDAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG			
KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA
8				8				8				8				8			
9		Vandgymnastik 09.30-10.15		9		Vandgymnastik 09.15-10.00		9		Vandgymnastik 09.30-10.15		9	Sct. Mariæ skole 09.30-10.15			9			
10		Vandgymnastik 10.30-11.15	Gus 10.00-10.15	10			Gus 10.00-10.15	10		Varmtvandstræning 10.30-11.15	Gus 10.00-10.15	10		Vandgymnastik 10.30-11.15	Gus 10.00-10.15	10	Aalborg Sportshøjskole 10.30-12.00	Vandgymnastik 10.00-10.45	
11				11		Babysvømning 11.00-12.20		11				11		Babysvømning 11.30-13.15		11			Gus 11.00-11.15
12	Klostermarkskolen 12.10-13.10			12		Vandgymnastik SIB 12.30-13.15		12		Babysvømning 12.00-14.00		12				12			
13			Gus 13.15-13.30	13			Gus 13.15-13.30	13			Gus 13.15-13.30	13			Gus 13.15-13.30	13			
14				14				14				14				14			
15				15				15				15				15			Gus 16.30-16.45
16	Svømmeundervisning 16.00-18.30	Svømmeundervisning		16				16	Svømmeundervisning 16.00-18.00	Svømmeundervisning 16.00-16.30		16			Gus 16.30-16.45	16			
17			Gus 17.00-17.15	17			Gus 17.00-17.15	17			Gus 17.00-17.15	17		Vandgymnastik 18.45-19.30		17			
18		Vandgymnastik 18.15-19.00		18	Vandaerobic 18.15-19.00			18		Svømmeundervisning 18.00-18.30		18	Vandaerobic 17.45-18.30		Gus 18.30-18.45	18	AS 18,00-19,00 Vandpolo		
19			Gus 19.00-19.15 ULIGE UGER	19		Vandgymnastik 19.15-20.00	Gus 19.00-19.15	19		Aqua Zumba 18.45-19.30	Gus 19.00-19.15 ULIGE UGER	19				19			
20	Aalborg Svømmeklub 20.30-22.30 Vandpolo			20	Aalborg Svømmeklub 20.30-22.30 Dykkere			20	Aalborg Triathlonklub 20.30-21.30			20	Aalborg Svømmeklub 20.30-22.30 Vandpolo			20			
21				21				21				21				21			
22				22				22				22				22			

Haraldslund Vand- og Kulturhus
Kastetvej 83 9000 Aalborg
tlf. 99316750
www.haraldslund.com

DENNE OVERSICHT ER GÆLDENDE FRA
01.01.2012-01.05.2012
ÆNDRINGER KAN FOREKOMME
(redigeret 24-01-2012)

LØRDAG				SØNDAG			
KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	SAUNA
8				9			
9				10			
10				11			
11				12			
12				13			
13				14			
14				15		Babysvømning 15.45-17.00	
15				16			
16				17			
				18			
				19	Sportshøjskolen 19.00-21.00		