

# HARALDSLUND VAND- OG KULTURHUS

## OVERSIGT OVER VANDGYMNASTIK, VANDAEROBIC, UNDERVISNING, SKOLESVØMNING OG FORENINGER 2010-2011

MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			LØRDAG		
KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND	KL	BANE 5-6-7	VARMTVAND
8			8	Vesterkæret skole 08.15-09.15		8	Vesterkæret skole 08.15-09.15		8			8			8		
9		Vandgymnastik 09.30-10.15	9		Vandgymnastik 09.30-10.15	9			9	Sct. Mariæ skole 09.30-10.15		9			9		
10		Vandgymnastik 10.30-11.15	10	Godthåbskolen 09.55-11.15 Kollegievejens skole 09.00-11.00		10	Godthåbskolen 09.55-11.15	Varmtvandstræning 10.30-11.15	10			10	Sportshøjskolen 10.30-12.00	Vandgymnastik 10.00-10.45	10		
11			11			11			11		Vandgymnastik 10.30-11.15	11			11		
12	Klostermarkskolen 12.00-13.00		12	Gl. Hasseris Skole 12.20-13.20	Vandgymnastik SIB 12.30-13.15	12		Babysvømning 12.00-13.05	12		Babysvømning 11.30-13.10	12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16	Svømmeundervisning 16.00-18.30	Svømmeundervisning	16			16	Svømmeundervisning 16.00-18.30	Svømmeundervisning 16.00-16.30	16			16			16		
17			17			17			17	Vandaerobic 17.00-17.45		17			17		
18		Vandgymnastik 18.15-19.00	18	Vandaerobic 18.15-19.00		18			18			18	AS 18,00-19,00 Vandpolo		18		
19	Vandaerobic 19.15-20.00		19		Vandgymnastik 19.30-20.15	19		Vandgymnastik 19.00-19.45	19		Vandgymnastik 19.00-19.45	19			19		
20	Aalborg Svømmeklub 20.30-22.30 Vandpolo		20	Aalborg Svømmeklub 20.30-22.30 Dykkere		20	Aalborg Triatlonklub 20.30-21.30		20	Aalborg Svømmeklub 20.30-22.30 Vandpolo		20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		

Haraldslund Vand- og Kulturhus  
Kastetvej 83 9000 Aalborg  
tlf. 99316750  
www.haraldslund.com

DENNE OVERSIGT ER GÆLDENDE FRA  
06.09.2010 - 02.05.2011  
ÆNDRINGER KAN FOREKOMME  
(redigeret 03.09.2010)

SØNDAG		VARMTVAND
KL	BANE 5-6-7	
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		Babysvømning 15.00-17.20
16		
17		Kvindesvømning kl. 16.00-18.00 se holdoversigt oktober - juni
18		
19	Sportshøjskolen 19.00-21.00	